

# 歲末反思

引言：

歲末反思的重要

求你指教我們怎樣數算自己的日子，  
好叫我們得著智慧的心。

詩篇90:12

(一) 好好地思想我們的追求。

(二) 誠實地驗察我們的光景。

(三) 美好人生當努力的事項。

# (一) 好好地思想我們的追求

# (一) 好好地思想我們的追求

(A) 有意義與目的的人生

(B) 有成功的人生

(C) 有幸福的人生

我若能說萬人的方言、並天使的話語、  
卻沒有愛、我就成了鳴的鑼、響的鈸一般。

我若有先知講道之能、也明白各樣的奧祕、  
各樣的知識、而且有全備的信、叫我能夠移山、  
卻沒有愛、我就算不得甚麼。

我若將所有的賙濟窮人、又捨己身叫人焚燒、  
卻沒有愛、仍然與我無益。

哥林多前書13:1-3

- 8 你們得救是本乎恩，也因著信。  
這並不是出於自己，乃是神所賜的；
- 9 也不是出於行為，免得有人自誇。
- 10 我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，  
為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。

以弗所書2:8-10



# (一) 好好地思想我們的追求

(A) 有意義與目的的人生

(B) 有成功的人生

(C) 有幸福的人生

# (一) 好好地思想我們的追求

(A) 有意義與目的的人生

(B) 有成功的人生

(C) 有幸福的人生

那領五千銀子的、又帶著那另外的五千來、說、  
主阿、你交給我五千銀子、請看、我又賺了五千。

主人說、好、你這**又良善又忠心**的僕人。你在不多的  
事上有忠心、我要把許多事派你管理。可以進來享受  
你主人的快樂。

那領二千的也來說、主阿、你交給我二千銀子、  
請看、我又賺了二千。

主人說、好、你這**又良善又忠心**的僕人。你在不多的  
事上有忠心、我要把許多事派你管理。可以進來享受  
你主人的快樂。

成功的定義：

成功是知道自己已盡力的  
做到自己的最好。

8 你們得救是本乎恩，也因著信。  
這並不是出於自己，乃是神所賜的；

9 也不是出於行為，免得有人自誇。

10 我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，  
為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。

以弗所書2:8-10

成功的定義：

成功是在愛中完成了  
神為我們預備的善事

## (一) 好好地思想我們的追求

(A) 有意義與目的的人生

(B) 有成功的人生

**(C) 有幸福的人生**

16 要**常常喜樂**，17 不住地禱告，18 凡事謝恩，  
因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

帖撒羅尼迦前書 5:16-18



- 12 我知道，世人莫強如**終身喜樂、行善**。
- 13 並且人人**吃喝**，在他一切勞碌中**享福**，  
這也是神的恩賜。

傳道書 3:12-13

## (二) 誠實地驗察我們的光景

## (二) 誠實地驗察我們的光景

金錢／財富／產業／富裕  
事業／學業／成功／成名  
家庭／父母／配偶／兒女  
身體健康／飲食／運動／起居習慣  
嗜好／興趣／育樂／玩樂  
朋友／同事／同學／社交  
自我提升／學習／自我改善  
神／天理／心靈／哲理

## (二) 誠實地驗察我們的光景

省察自己人生的先後順序

## (二) 誠實地驗察我們的光景

金錢／財富／產業／富裕  
事業／學業／成功／成名  
家庭／父母／配偶／兒女  
身體健康／飲食／運動／起居習慣  
嗜好／興趣／育樂／玩樂  
朋友／同事／同學／社交  
自我提升／學習／自我改善  
神／天理／心靈／哲理

## (二) 誠實地驗察我們的光景

神／天理／心靈／哲理

自我提升／學習／自我改善

家庭／父母／配偶／兒女

身體健康／飲食／運動／起居習慣

事業／學業／成功／成名

金錢／財富／產業／富裕

朋友／同事／同學／社交

嗜好／興趣／育樂／玩樂

31 所以，不要憂慮說  
吃什麼、喝什麼、穿什麼。

32 這都是外邦人所求的。你們需用的  
這一切東西，你們的天父是知道的。

33 你們要先求他的國和他的義，  
這些東西都要加給你們了。

馬太福音 6:31-33

### (三) 美好人生當努力的事項



身體的美好，一定伴著好的起居飲食運動的生活。

靈命的美好，一定伴著好的靈修愛神愛人的生活。

真正美好卓越的生命，一定伴著美好正確的生活。

## (三) 美好人生當努力的事項

(A) 照顧身體健康

(B) 建立良好關係

(C) 調整人生規劃

## (三) 美好人生當努力的事項

(A) 照顧身體健康

(B) 建立良好關係

(C) 調整人生規劃

## (三) 美好人生當努力的事項

(A) 照顧身體健康

(B) 建立良好關係

(C) 調整人生規劃

## (C) 調整人生規劃

a. 正確肯定自我

b. 根據所信的原則價值觀生活

c. 照著自己的目標和夢想追求成功

## a. 正確肯定自我

1. 我是誰
2. 我今在那裡，我該作甚麼
3. 我能作什麼
4. 我喜歡什麼
5. 我能生產什麼

## (C) 調整人生規劃

a. 正確肯定自我

b. 根據所信的原則價值觀生活

c. 照著自己的目標和夢想追求成功

## (C) 調整人生規劃

- a. 正確肯定自我
- b. 根據所信的原則價值觀生活
- c. 照著自己的目標和夢想追求成功



## (C) 調整人生規劃

- a. 正確肯定自我
- b. 根據所信的原則價值觀生活
- c. 照著自己的目標和夢想追求成功

我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們**行善**，就是神所預備叫我們行的。

以弗所書 2:10

你們要專心 仰賴主耶和華  
不可靠自己小聰明來自誇  
你一切所行 統統要認定祂  
祂在你路程 指引你不走差

你當專心依靠主耶穌  
將你前途全交託主  
祂必完全為你負責任  
祂的應許 必然兌現

你們要專心 仰賴主耶和華  
不可靠自己小聰明來自誇

你一切所行 統統要認定祂  
祂在你路程 指引你不走差

你當專心依靠主耶穌  
將你前途全交託主  
祂必完全為你負責任  
祂的應許 必然兌現

基督在上

jī dū zài shàng

基督在旁

jī dū zài páng

基督在內

jī dū zài nèi

不斷引領

bù duàn yǐn lǐng

基督在後

jī dū zài hòu

又在前

yòu zài qián

我所愛 生命 主宰

wǒ suǒ ài shēng mìng zhǔ zǎi

Christ above us Christ beside us

Christ within us Ever guiding

Christ behind us Christ before

Christ our love our life our Lord

Christ above us Christ beside us  
Christ within us Ever guiding  
Christ behind us Christ before  
Christ our love our life our Lord

基督在上 基督在旁  
基督在內 不斷引領  
基督在後 又在前  
我所愛 生命 主宰