

牧 禱

Pastoral Prayer

回歸至高的神

引言：疫情後甚麼是你的計劃？

# 約拿的故事

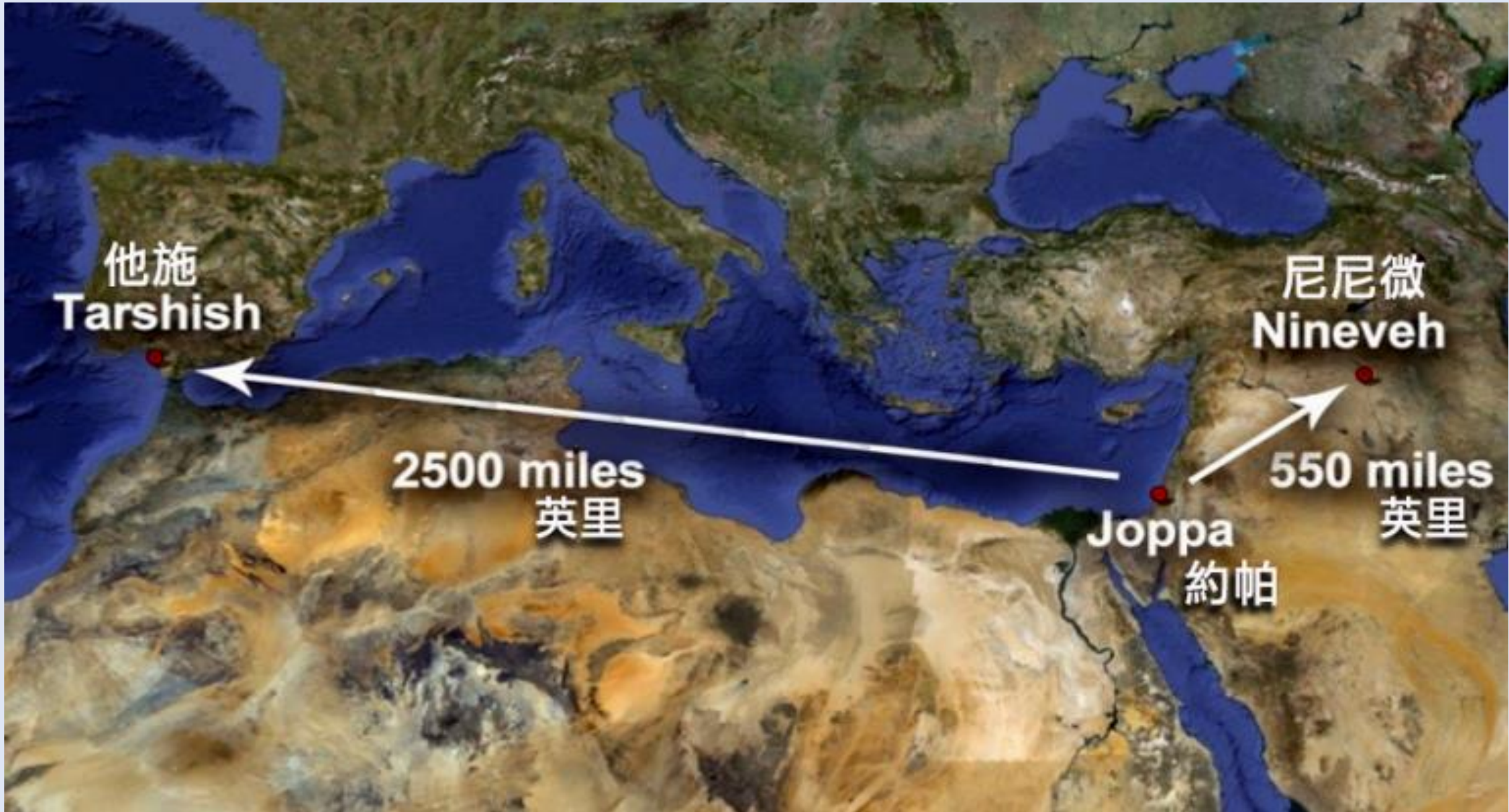
<一> 回歸至高的神

<二> 認識神並祂的旨意

# I. 不順服的約拿

耶和華的話臨到亞米太的兒子約拿說：<sup>2</sup>「你起來，往尼尼微大城去，向其中的居民呼喊，因為他們的惡達到我面前。」  
<sup>3</sup>約拿卻起來，逃往他施去躲避耶和華。下到約帕，遇見一隻船要往他施去，他就給了船價，上了船，要與船上的人同往他施去，躲避耶和華。

約拿書 1:1-3



他施  
Tarshish

尼尼微  
Nineveh

2500 miles  
英里

550 miles  
英里

Joppa  
約帕



II. 神對不順服的約拿作了甚麼？

<sup>4</sup> 然而耶和華使海中起大風，海就狂風大作，甚至船幾乎破壞。<sup>5</sup> 水手便懼怕，各人哀求自己的神。他們將船上的貨物拋在海中，為要使船輕些。約拿已下到底艙，躺臥沉睡。<sup>6</sup> 船主到他那裡，對他說：「你這沉睡的人哪，為何這樣呢？起來，求告你的神！或者神顧念我們，使我們不致滅亡。」

約拿書 1:4-6

<sup>7</sup> 船上的人彼此說：「來吧，我們掣籤，看看這災臨到我們是因誰的緣故。」於是他們掣籤，**掣出約拿來**。<sup>8</sup> 眾人對他說：「請你告訴我們，這災臨到我們是因誰的緣故？你以何事為業？你從哪裡來？你是哪一國，屬哪一族的人？」<sup>9</sup> 他說：「我是希伯來人，我敬畏耶和華，那創造滄海旱地之天上的神。」<sup>10</sup> 他們就大大懼怕，對他說：「你做的是什麼事呢！」他們已經知道他躲避耶和華，因為他告訴了他們。

約拿書 1:7-10

11 他們問他說：「我們當向你怎樣行，使海浪平靜呢？」這話是因海浪越發翻騰。 12 他對他們說：「你們將我抬起來，拋在海中，海就平靜了。我知道你們遭這大風是因我的緣故。」 13 然而那些人竭力盪槳，要把船攏岸，卻是不能，因為海浪越發向他們翻騰。 14 他們便求告耶和華說：「耶和華啊，我們懇求你，不要因這人的性命使我們死亡，不要使流無辜血的罪歸於我們，因為你耶和華是隨自己的意旨行事。」 15 他們遂將約拿抬起，拋在海中，海的狂浪就平息了。 16 那些人便大大敬畏耶和華，向耶和華獻祭，並且許願。

約拿書 1:11-16

17 耶和華安排一條大魚吞了約拿，他在魚腹中三日三夜。

2:10 耶和華吩咐魚，魚就把約拿吐在旱地上。

約拿書 1:17, 2:10

### III. 約拿的禱告

<sup>1</sup> 約拿在魚腹中禱告耶和華他的神，<sup>2</sup> 說：「我遭遇患難求告耶和華，你就應允我。從陰間的深處呼求，你就俯聽我的聲音。<sup>3</sup> 你將我投下深淵，就是海的深處，大水環繞我，你的波浪洪濤都漫過我身。<sup>4</sup> 我說：『我從你眼前雖被驅逐，我仍要仰望你的聖殿！』<sup>5</sup> 諸水環繞我，幾乎淹沒我，深淵圍住我，海草纏繞我的頭。<sup>6</sup> 我下到山根，地的門將我永遠關住。耶和華我的神啊，你卻將我的性命從坑中救出來。<sup>7</sup> 我心在我裡面發昏的時候，我就想念耶和華。我的禱告進入你的聖殿，達到你的面前。<sup>8</sup> 那信奉虛無之神的人離棄憐愛他們的主，<sup>9</sup> 但我必用感謝的聲音獻祭於你，我所許的願我必償還。救恩出於耶和華！」

約拿書 1:11-16

3 你將我投下深淵，就是海的深處，大水環繞我，**你的波浪洪濤都漫過我身。**

詩篇 42:7 你的瀑布發聲，深淵就與深淵響應，**你的波浪洪濤漫過我身。**

4 我說：『**我從你眼前雖被驅逐**，我仍要仰望你的聖殿！』

詩篇 31:22 至於我，我曾急促地說「**我從你眼前被隔絕**」，然而我呼求你的時候，你仍聽我懇求的聲音。

5 諸水環繞我，幾乎**淹沒我**，深淵圍住我，海草纏繞我的頭。

詩篇 69:1 神啊，求你救我！因為眾水要**淹沒我**。



## IV. 當如何行

## IV. 當如何行

### A. 認識神並祂的作為

8 我要教導你，指示你當行的路，  
我要定睛在你身上勸誡你。

9 你不可像那無知的騾馬，  
必用嚼環轡頭勒住牠，不然就不能馴服。

詩篇 32:8-9

## IV. 當如何行

A. 認識神並祂的作為

B. 藉約拿來查驗自我

## IV. 當如何行

A. 認識神並祂的作為

B. 藉約拿來查驗自我

C. 悔改歸神

<sup>16</sup>要常常喜樂，<sup>17</sup>不住地禱告，<sup>18</sup>凡事謝恩，

因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

<sup>19</sup>不要消滅聖靈的感動，<sup>20</sup>不要藐視先知的講論。

<sup>21</sup>但要凡事察驗，善美的要持守，

<sup>22</sup>各樣的惡事要禁戒不做。

帖撒羅尼迦前書 5:16-22

當我與主同行 在祂話的光中  
何等榮耀照亮我路程  
當我肯聽主命 祂就充滿我心  
信靠順服者主肯同行

When we walk with the Lord, In the light of His Word  
What a glory He sheds on our way  
While we do His good will, He abides with us still  
And with all who will trust and obey

信靠順服 因為除此以外  
不能得耶穌喜愛 惟有信靠順服

Trust and obey, for there's no other way  
To be happy in Jesus, but to trust and obey



沒有一點黑影 沒有一片烏雲  
能迷漫 當祂笑容顯露  
沒有疑惑畏懼 沒有流淚憂慮  
能存在 若我信靠順服

Not a shadow can rise, not a cloud in the skies  
But His smile quickly drives it away  
Not a doubt or a fear, Not a sign or a tear  
Can remain when we trust and obey

信靠順服 因為除此以外  
不能得耶穌喜愛 惟有信靠順服

Trust and obey, for there's no other way  
To be happy in Jesus, but to trust and obey

沒有一個重擔 沒有一點為難  
祂是不顧 讓我們痛苦  
所有傷心損失 所有厭棄羞恥  
都成祝福 若信靠順服

Not a burden we bear, not a sorrow we share  
But our toil He doth richly repay  
Not a grief or a loss, Not a frown or a cross  
But is blest if we trust and obey

信靠順服 因為除此以外  
不能得耶穌喜愛 惟有信靠順服

Trust and obey, for there's no other way  
To be happy in Jesus, but to trust and obey

然後我才會在 祂的腳前敬拜  
我就傍祂而同行前路  
祂要求我就許 祂差遣我就去  
不要怕 只要信靠順服

Then in fellowship sweet, We will sit at His feet  
Or we'll walk by His side in the way  
What He says we will do, Where He sends we will go  
Never fear, only trust and obey

信靠順服 因為除此以外  
不能得耶穌喜愛 惟有信靠順服

Trust and obey, for there's no other way  
To be happy in Jesus, but to trust and obey