

證道

Sermon

住在祂的愛裡 → 活出愛的生命

引言：

從「住在基督裡」到「住在祂的愛裡」

9 「我愛你們，正如父愛我一樣，你們要常在我的愛裡。10 你們若遵守我的命令，就常在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，常在他的愛裡。11 這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。12 你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。13 人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。14 你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。15 以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做的事。我乃稱你們為朋友，因我從父所聽見的，已經都告訴你們了。16 不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存，使你們奉我的名無論向父求什麼，他就賜給你們。17 我這樣吩咐你們，是要叫你們彼此相愛。

## 引言：從「住在基督裡」到「住在祂的愛裡」

- 讓祂的愛成為我們的安全感
- 讓祂的愛塑造我們的性情
- 讓祂的愛影響我們的選擇
- 讓祂的愛成為我們愛人的源頭

## (一) 住在祂的愛裡：生命的根基與安全感

9 「我愛你們，正如父愛我一樣，你們要常在我的愛裡。」<sup>10</sup> 你們若遵守我的命令，就常在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，常在他的愛裡。<sup>11</sup> 這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。<sup>12</sup> 你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。<sup>13</sup> 人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。<sup>14</sup> 你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。<sup>15</sup> 以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做的事。我乃稱你們為朋友，因我從父所聽見的，已經都告訴你們了。<sup>16</sup> 不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存，使你們奉我的名無論向父求什麼，他就賜給你們。<sup>17</sup> 我這樣吩咐你們，是要叫你們彼此相愛。

## 耶利米書 31:3

古時耶和華向以色列顯現，說：

『我以永遠的愛愛你，因此我以慈愛吸引你。』



## 羅馬書 8:38–39

<sup>38</sup> 因為我深信：無論是死，是生，是天使，是掌權的，是有能的，是現在的事，是將來的事，<sup>39</sup> 是高處的，是低處的，是別的受造之物，**都不能叫我們與神的愛隔絕；這愛是在我們的主基督耶穌裡的。**

## 以弗所書 3:17-19

17 使基督因你們的信住在你們心裡，**叫你們的愛心有根有基，** 18 能以和眾聖徒一同**明白基督的愛是何等長闊高深，** 19 並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的充滿了你們。

(二) 祂的愛帶來真正的喜樂與內在更新

9 「我愛你們，正如父愛我一樣，你們要常在我的愛裡。10 你們若遵守我的命令，就常在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，常在他的愛裡。11 這些事我已經對你們說了，**是要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。**12 你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。13 人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。14 你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。15 以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做的事。我乃稱你們為朋友，因我從父所聽見的，已經都告訴你們了。16 不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存，使你們奉我的名無論向父求什麼，他就賜給你們。17 我這樣吩咐你們，是要叫你們彼此相愛。

## 尼希米記 8:10

又對他們說：「你們去吃肥美的，喝甘甜的，有不能預備的就分給他，因為今日是我們主的聖日。你們不要憂愁，因**靠耶和華而得的喜樂是你們的力量**。」

## 腓立比書 4:4

你們要**靠主常常喜樂**，我再說，你們要喜樂！

加拉太書 5:22-23

聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制；這樣的事沒有律法禁止。

<sup>22</sup> But the fruit of the Spirit is love, joy, peace, forbearance, kindness, goodness, faithfulness, <sup>23</sup> gentleness and self-control. Against such things there is no law.



### (三) 活出愛的生命：從被愛到能愛



9 「我愛你們，正如父愛我一樣，你們要常在我的愛裡。10 你們若遵守我的命令，就常在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，常在他的愛裡。11 這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。12 你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。13 人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。14 你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。15 以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做的事。我乃稱你們為朋友，因我從父所聽見的，已經都告訴你們了。16 不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存，使你們奉我的名無論向父求什麼，他就賜給你們。17 我這樣吩咐你們，是要叫你們彼此相愛。

## 約翰一書 4:19

我們愛，因為神先愛我們。

9 「我愛你們，正如父愛我一樣，你們要常在我的愛裡。10 你們若遵守我的命令，就常在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，常在他的愛裡。11 這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。12 你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。13 人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。14 你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。15 以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做的事。我乃稱你們為朋友，因我從父所聽見的，已經都告訴你們了。16 不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存，使你們奉我的名無論向父求什麼，他就賜給你們。17 我這樣吩咐你們，是要叫你們彼此相愛。

## (三) 活出愛的生命：從被愛到能愛

### 1. 愛的核心是捨己

## 腓立比書 2:5-8

<sup>5</sup> 你們當以基督耶穌的心為心。<sup>6</sup> 他本有神的形象，不以自己與神同等為強奪的，<sup>7</sup> 反倒虛己，取了奴僕的形象，成為人的樣式；<sup>8</sup> 既有人的樣子，就自己卑微，存心順服以至於死，且死在十字架上。

## (三) 活出愛的生命：從被愛到能愛

1. 愛的核心是捨己

2. 愛帶來關係的提升

9 「我愛你們，正如父愛我一樣，你們要常在我的愛裡。10 你們若遵守我的命令，就常在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，常在他的愛裡。11 這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。12 你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。13 人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。14 你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。15 以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做的事。我乃稱你們為朋友，因我從父所聽見的，已經都告訴你們了。16 不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存，使你們奉我的名無論向父求什麼，他就賜給你們。17 我這樣吩咐你們，是要叫你們彼此相愛。

## 雅各書 2:23

這就應驗經上所說「亞伯拉罕信神，這就算為他的義」，他又得稱為神的朋友。



### (三) 活出愛的生命：從被愛到能愛

1. 愛的核心是捨己
2. 愛帶來關係的提升
3. 愛會結出常存的果子

9 「我愛你們，正如父愛我一樣，你們要常在我的愛裡。10 你們若遵守我的命令，就常在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，常在他的愛裡。11 這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。12 你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這就是我的命令。13 人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。14 你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。15 以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做的事。我乃稱你們為朋友，因我從父所聽見的，已經都告訴你們了。16 不是你們揀選了我，是我揀選了你們，並且分派你們去結果子，叫你們的果子常存，使你們奉我的名無論向父求什麼，他就賜給你們。17 我這樣吩咐你們，是要叫你們彼此相愛。

## 哥林多前書 13:13

如今常存的有信、有望、有愛這三樣，  
其中最大的是愛。

## 四個個人操練：讓愛成為習慣

1) 主動關心一個人（每週）

愛從主動開始。

2) 饒恕一個人（本月）

饒恕是愛的開始，也是自由的開始。

3) 建立一段屬靈友誼（今年）

4) 帶領一人信主（今年）



結論：

讓愛從我開始

禱 告

Prayer

有一份愛 從天而來

yǒu yī fèn ài cóng tiān ér lái

比山高 比海深

bǐ shān gāo bǐ hǎi shēn

測不透 摸不著 卻看得見

cè bú tòu mō bu zháo què kàn dé jiàn

There is a love sent from above  
Higher than hills, deeper than seas  
Can't be touched or be known, yet can be seen



因為有你 因為有我

yīn wèi yǒu nǐ

yīn wèi yǒu wǒ

甘心給 用心愛

gān xīn gěi

yòng xīn ài

把心中這一份愛 活出來

bǎ xīn zhōng zhè yī fèn ài

huó chū lái

Because of You, because of me

we can give willingly

Living out this awesome love from our hearts

耶穌的愛激勵我 敞開我的生命

yē sū de ài jī lì wǒ chǎng kāi wǒ de shēng mìng

讓自己成為別人祝福

ràng zì jǐ chéng wéi bié ren zhù fú

耶穌的愛點燃我 心中熊熊愛火

yē sū de ài diǎn rán wǒ xīn zhōng xióng xióng ài huǒ

我們一起向世界 活出愛

wǒ men yī qǐ xiàng shì jiè huó chū ài

Jesus' love drives me to open up my whole life

A true blessing to others in need

Jesus' love lights a fire burning strong in my heart

So let us all share this love to the world

有一份愛 從天而來

yǒu yī fèn ài cóng tiān ér lái

比山高 比海深

bǐ shān gāo bǐ hǎi shēn

測不透 摸不著 卻看得見

cè bú tòu mō bu zháo què kàn dé jiàn

There is a love sent from above  
Higher than hills, deeper than seas  
Can't be touched or be known, yet can be seen

因為有你 因為有我

yīn wèi yǒu nǐ

yīn wèi yǒu wǒ

甘心給 用心愛

gān xīn gěi

yòng xīn ài

把心中這一份愛 活出來

bǎ xīn zhōng zhè yī fèn ài

huó chū lái

Because of You, because of me

we can give willingly

Living out this awesome love from our hearts

耶穌的愛激勵我 敞開我的生命

yē sū de ài jī lì wǒ chǎng kāi wǒ de shēng mìng

讓自己成為別人祝福

ràng zì jǐ chéng wéi bié ren zhù fú

耶穌的愛點燃我 心中熊熊愛火

yē sū de ài diǎn rán wǒ xīn zhōng xióng xióng ài huǒ

我們一起向世界 活出愛

wǒ men yī qǐ xiàng shì jiè huó chū ài

Jesus' love drives me to open up my whole life

A true blessing to others in need

Jesus' love lights a fire burning strong in my heart

So let us all share this love to the world

耶穌的愛激勵我 敞開我的生命

yē sū de ài jī lì wǒ chǎng kāi wǒ de shēng mìng

讓自己成為別人祝福

ràng zì jǐ chéng wéi bié ren zhù fú

耶穌的愛點燃我 心中熊熊愛火

yē sū de ài diǎn rán wǒ xīn zhōng xióng xióng ài huǒ

我們一起向世界 活出愛

wǒ men yī qǐ xiàng shì jiè huó chū ài

Jesus' love drives me to open up my whole life  
A true blessing to others in need  
Jesus' love lights a fire burning strong in my heart  
So let us all share this love to the world

## 祝 福 Benediction

願耶和華賜福給你、保護你。

The LORD bless you and keep you

願耶和華使他的臉光照你、賜恩給你。

the LORD make his face shine upon you and be gracious to you;

願耶和華向你仰臉、賜你平安。

the LORD turn his face toward you and give you peace.

基督在上 基督在旁

jī dū zài shàng jī dū zài páng

基督在內 不斷引領

jī dū zài nèi bù duàn yǐn lǐng

基督在後 又在前

jī dū zài hòu yòu zài qián

我所愛 生命 主宰

wǒ suǒ ài shēng mìng zhǔ zǎi

Christ above us Christ beside us

Christ within us Ever guiding

Christ behind us Christ before

Christ our love our life our Lord



Christ above us Christ beside us  
Christ within us Ever guiding  
Christ behind us Christ before  
Christ our love our life our Lord

基督在上 基督在旁  
基督在內 不斷引領  
基督在後 又在前  
我所愛 生命 主宰