


從有限遊戲到無限生命

如何把人生從短暫轉向永恆

引言：

為什麼我們擁有「永生」，卻活不出來？

A composite image with a warm, golden light. On the left, a person in a hoodie stands on a rocky path leading into a forest. In the center, an hourglass sits on a wooden surface next to an open Bible and several stacks of money. To the right, a city skyline is reflected in water. In the background, a staircase leads up to a bright light in a cloudy sky, with three white doves flying around it.

**永生，不只是將來上天堂，  
而是現在與神的關係。**

# (一) 有限遊戲 vs. 無限生命

## (二) 積攢財寶在天上

19 「不要為自己積攢財寶在地上，地上有蟲子咬，能鏽壞，也有賊挖窟窿來偷。 20 只要積攢財寶在天上，天上沒有蟲子咬，不能鏽壞，也沒有賊挖窟窿來偷。 21 因為你的財寶在哪裡，你的心也在哪裡。」

馬太福音 6:19-21

**你的財寶在哪裡，  
你的心也在那裡。**



## (三) 得著生命

25 因為凡要救自己生命的，必喪掉生命；

凡為我喪掉生命的，必得著生命。

26 人若賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？

人還能拿什麼換生命呢？

27 人子要在他父的榮耀裡同著眾使者降臨，

那時候他要照各人的行為報應各人。

馬太福音 16:25–27

21 從此，耶穌才指示門徒，他必須上耶路撒冷去，受長老、祭司長、文士許多的苦，並且被殺，第三日復活。 22 彼得就拉著他，勸他說：「主啊，萬不可如此！這事必不臨到你身上。」 23 耶穌轉過來，對彼得說：「撒旦，退我後邊去吧！你是絆我腳的，**因為你不體貼神的意思，只體貼人的意思。**」

24 於是，耶穌對門徒說：「若有人要跟從我，就當捨己，背起他的十字架來跟從我。 25 因為凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必得著生命。 26 人若賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？人還能拿什麼換生命呢？ 27 人子要在他父的榮耀裡同著眾使者降臨，那時候他要照各人的行為報應各人。」

A composite image with a dramatic, apocalyptic atmosphere. In the upper left, a private jet flies against a cloudy sky. In the center, a man in a dark suit stands on a rocky cliff, looking out over a city skyline at sunset. To his left is an open treasure chest overflowing with gold coins, diamonds, and pearls, with stacks of cash and more coins scattered on the ground. To his right is a dark luxury car. In the foreground on the right, a large, cracked red heart sits on a stone slab, next to a human skull. The background features a city skyline, a body of water, and a dark, stormy sky with birds flying. The overall scene suggests the trade-off between wealth and life.

人若賺得全世界，  
賠上自己的生命，  
有什麼益處呢？

25 因為凡要救自己生命的，必喪掉生命；

凡為我喪掉生命的，必得著生命。

26 人若賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？

人還能拿什麼換生命呢？

27 人子要在他父的榮耀裡同著眾使者降臨，

那時候他要照各人的行為報應各人。

馬太福音 16:25–27

## (四) 生活轉換



# 有限遊戲

我一定要成功、我不能輸  
焦慮 比較 失眠



# 無限生命

神把我放在這裡有祂的目的  
忠心 敬拜 平安

# 家庭衝突：有限遊戲 vs 無限生命

有限遊戲



有限要贏

VS

無限選擇愛

無限生命



# 金錢焦慮：有限遊戲 vs 無限生命



有限抓住

永遠不夠

VS

無限釋放

自由慷慨



## (五) 實際步驟

# 每天重新對齊

讀經 · 禱告 · 感恩



### 3件感恩

1. 家人子受
2. 朋友支持
3. 今日恩典

# 找出你的有限遊戲

焦慮的地方，就是神要光照的地方。



# 用永恒的問題來做決定

這會慢慢塑造你的生命。



結論：

願神幫助我們在今天、在此刻，  
活出永恆的眼光、  
永恆的愛、永恆的忠心。

禱 告

Prayer

What gift of grace is Jesus my redeemer  
There is no more for heaven now to give  
He is my joy, my righteousness, and freedom  
My steadfast love, my deep and boundless peace

何等禮物 耶穌是我救贖主  
何等豐富 可比天國賞賜  
祂是我的 喜樂、公義和自由  
不變的愛 無限深廣平安

To this I hold, my hope is only Jesus  
For my life is wholly bound to his  
Oh how strange and divine, I can sing: all is mine!  
Yet not I, but through Christ in me

我心堅信 唯耶穌是我盼望  
我生命與祂緊緊相連  
何稀奇 這恩典 都歸我！不是我  
乃是基督在裡面活

黑夜雖深 但我不會被丟棄

hēi yè suī shēn dàn wǒ bú huì bèi diū qì

因我救主 永遠在我身邊

yīn wǒ jiù zhǔ yǒng yuǎn zài wǒ shēn biān

我雖軟弱 仍歡歡喜喜前行

wǒ suī ruǎn ruò réng huān huān xǐ xǐ qián xíng

我的缺乏 顯出祂的大能

wǒ de quē fá xiǎn chū tā de dà néng

The night is dark but I am not forsaken  
For by my side, the Saviour He will stay  
I labour on in weakness and rejoicing  
For in my need, His power is displayed

我心堅信 我牧者必保護我

wǒ xīn jiān xìn wǒ mù zhě bì bǎo hù wǒ

祂領我 走過死蔭幽谷

tā lǐng wǒ zǒu guò sǐ yìn yōu gǔ

哦 黑暗 要過去 我得勝！不是我

o hēi àn yāo guò qù wǒ dé shèng bú shì wǒ

乃是基督在裡面活

nǎi shì jī dū zài lǐ miàn huó

To this I hold, my Shepherd will defend me  
Through the deepest valley He will lead  
Oh the night has been won, and I shall overcome!  
Yet not I, but through Christ in me

不再懼怕 我知我已被赦免

bú zài jù pà wǒ zhī wǒ yǐ bèi shè miǎn

前途光明 罪債已經還償

qián tú guāng míng zuì zhài yǐ jīng huán cháng

耶穌流血 受苦痛 為救贖我

yē sū liú xuè shòu kǔ tòng wéi jiù shú wǒ

死裡復活 戰勝死亡墳墓

sǐ lǐ fù huó zhàn shèng sǐ wáng fén mù

No fate I dread, I know I am forgiven  
The future sure, the price it has been paid  
For Jesus bled and suffered for my pardon  
And He was raised to overthrow the grave

我心堅信 我罪已全得赦免

wǒ xīn jiān xìn wǒ zuì yǐ quán dé shè miǎn

耶穌是 我永遠救贖主

yē sū shì wǒ yǒng yuǎn jiù shú zhǔ

哦 鎖鏈 已脫落 我自由！不是我

o suǒ liàn yǐ tuō luò wǒ zì yóu bú shì wǒ

乃是基督在裡面活

nǎi shì jī dū zài lǐ miàn huó

To this I hold, my sin has been defeated

Jesus, now and ever is my plea

Oh, the chains are released, I can sing, "I am free"

Yet not I, but through Christ in me

With every breath I long to follow Jesus  
For He has said that He will bring me home  
And day by day I know He will renew me  
Until I stand with joy before the throne

一息尚存 渴望跟隨主耶穌  
祂已應許 領我走到天家  
日復一日 我知祂在更新我  
直至那日 喜樂站寶座前

To this I hold, my hope is only Jesus  
All the glory evermore to Him  
When the race is complete, still my lips shall repeat:  
Yet not I, but through Christ in me

我心堅信 唯耶穌是我盼望  
全榮耀 一切都歸給祂  
當跑完所有路 我要唱：不是我  
乃是基督在裡面活

To this I hold, my hope is only Jesus  
All the glory evermore to Him  
When the race is complete, still my lips shall repeat:  
Yet not I, but through Christ in me (3X)

我心堅信 唯耶穌是我盼望  
全榮耀 一切都歸給祂  
當跑完所有路 我要唱：不是我  
乃是基督在裡面活 (3X)

## 祝 福 Benediction

願耶和華賜福給你、保護你。

The LORD bless you and keep you

願耶和華使他的臉光照你、賜恩給你。

the LORD make his face shine upon you and be gracious to you;

願耶和華向你仰臉、賜你平安。

the LORD turn his face toward you and give you peace.

基督在上 基督在旁

jī dū zài shàng jī dū zài páng

基督在內 不斷引領

jī dū zài nèi bù duàn yǐn lǐng

基督在後 又在前

jī dū zài hòu yòu zài qián

我所愛 生命 主宰

wǒ suǒ ài shēng mìng zhǔ zǎi

Christ above us Christ beside us

Christ within us Ever guiding

Christ behind us Christ before

Christ our love our life our Lord

Christ above us Christ beside us  
Christ within us Ever guiding  
Christ behind us Christ before  
Christ our love our life our Lord

基督在上 基督在旁  
基督在內 不斷引領  
基督在後 又在前  
我所愛 生命 主宰