

活出不一樣的生命（五）

謙卑倚靠神，在苦難中站立得穩

引言：

困難來到時，我們靠什麼站立？

(一) 以謙卑和甘心牧養神的群羊

¹我這做長老、做基督受苦的見證、同享後來所要顯現之榮耀的，勸你們中間與我同做長老的人：²務要牧養在你們中間神的群羊，按著神旨意照管他們，不是出於勉強，乃是出於甘心；也不是因為貪財，乃是出於樂意；³也不是轄制所託付你們的，乃是做群羊的榜樣。⁴到了牧長顯現的時候，你們必得那永不衰殘的榮耀冠冕。

(一) 以謙卑和甘心牧養神的群羊

¹我這做長老、做基督受苦的見證、同享後來所要顯現之榮耀的，勸你們中間與我同做長老的人：²務要牧養在你們中間**神的群羊**，按著神旨意照管他們，不是出於勉強，乃是出於**甘心**；也不是因為貪財，乃是出於**樂意**；³也不是轄制所託付你們的，乃是做**群羊的榜樣**。⁴到了牧長顯現的時候，你們必得那永不衰殘的榮耀冠冕。

(一) 以謙卑和甘心牧養神的群羊

1. 牧養不是權力，而是責任

(一) 以謙卑和甘心牧養神的群羊

1. 牧養不是權力，而是責任

2. 服事要出於甘心，而不是勉強

(一) 以謙卑和甘心牧養神的群羊

1. 牧養不是權力，而是責任
2. 服事要出於甘心，而不是勉強
3. 用生命作榜樣

¹我這做長老、做基督受苦的見證、同享後來所要顯現之榮耀的，勸你們中間與我同做長老的人：²務要牧養在你們中間**神的群羊**，按著神旨意照管他們，不是出於勉強，乃是出於**甘心**；也不是因為貪財，乃是出於**樂意**；³也不是轄制所託付你們的，乃是做**群羊的榜樣**。⁴到了**牧長**顯現的時候，你們必得那永不衰殘的榮耀冠冕。

(二) 以謙卑彼此相待，把自己交託給神

⁵ 你們年幼的，也要順服年長的。就是你們眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服，因為「神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人」。⁶ 所以，你們要自卑，服在神大能的手下，到了時候他必叫你們升高。
⁷ 你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。

(二) 以謙卑彼此相待，把自己交託給神

⁵ 你們年幼的，也要順服年長的。就是你們眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服，因為「神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人」。⁶ 所以，你們要自卑，服在神大能的手下，到了時候他必叫你們升高。
⁷ 你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。

謙卑不是看輕自己，
而是不把自己放在中心。

⁵ 你們年幼的，也要順服年長的。就是你們眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服，因為「**神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人**」。⁶ 所以，你們要自卑，服在神大能的手下，到了時候他必叫你們升高。
⁷ 你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。

你可以盡自己的責任，
但不必控制所有結果。

⁵ 你們年幼的，也要順服年長的。就是你們眾人也都要以謙卑束腰，彼此順服，因為「神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人」。⁶ 所以，你們要自卑，服在神大能的手下，到了時候他必叫你們升高。

⁷ 你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。

你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。



(三) 保持警醒，堅定抵擋魔鬼

⁸務要謹守、警醒，因為你們的仇敵魔鬼如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。⁹你們要用堅固的信心抵擋它，因為知道你們在世上的眾弟兄也是經歷這樣的苦難。

(三) 保持警醒，堅定抵擋魔鬼

⁸ 務要謹守、警醒，因為你們的仇敵魔鬼如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。⁹ 你們要用堅固的信心抵擋它，因為知道你們在世上的眾弟兄也是經歷這樣的苦難。

保持警醒，堅定抵擋魔鬼。



(三) 保持警醒，堅定抵擋魔鬼

1. 屬靈的危險往往從內心開始

(三) 保持警醒，堅定抵擋魔鬼

1. 屬靈的危險往往從內心開始
2. 不要孤單地面對屬靈爭戰

(三) 保持警醒，堅定抵擋魔鬼

1. 屬靈的危險往往從內心開始
2. 不要孤單地面對屬靈爭戰
3. 堅定信靠神，而不是被恐懼牽著走

警醒，就是在困難中守住信仰。



堅定，就是即使感到軟弱，仍然不放棄倚靠神。

(四) 相信神的恩典，祂必堅固我們

¹⁰ 那賜諸般恩典的神，曾在基督裡召你們得享他永遠的榮耀，等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們。¹¹ 願權能歸給他，直到永永遠遠！阿們。

(四) 相信神的恩典，祂必堅固我們

¹⁰ 那賜諸般恩典的神，曾在基督裡召你們得享他永遠的榮耀，等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們。¹¹ 願權能歸給他，直到永永遠遠！阿們。

苦難不是故事的結局，神的恩典才是。



(四) 相信神的恩典，祂必堅固我們

1. 苦難是真實的，但不是永遠的結局

¹⁰ 那賜諸般恩典的神，曾在基督裡召你們得享他永遠的榮耀，等你們**暫受苦難**之後，必要親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們。¹¹ 願權能歸給他，直到永永遠遠！阿們。

苦難不是故事的結局，神的恩典才是。
神的計畫不會因為眼前的苦難而失敗。



(四) 相信神的恩典，祂必堅固我們

1. 苦難是真實的，但不是永遠的結局
2. 神親自成全、堅固、賜力量

(四) 相信神的恩典，祂必堅固我們

1. 苦難是真實的，但不是永遠的結局
2. 神親自成全、堅固、賜力量
3. 最後的榮耀屬於神

¹⁰ 那賜諸般恩典的神，曾在基督裡召你們得享他永
遠的榮耀，等你們暫受苦難之後，必要親自成全你
們，堅固你們，賜力量給你們。¹¹ 願權能歸給他，
直到永永遠遠！阿們。

苦難不是故事的結局，神的恩典才是。
神的計畫不會因為眼前的苦難而失敗。
那位呼召我們的神，必親自扶持我們。



A person in a dark jacket and pants stands on a rocky mountain peak, looking out over a vast valley. The sun is rising in the distance, casting a warm, golden glow over the scene. The valley is filled with clouds and mist, and the mountains in the background are silhouetted against the bright sky.

苦難不是故事的結局，神的恩典才是。
神的計畫不會因為眼前的苦難而失敗。
那位呼召我們的神，必親自扶持我們。

我們的盼望不是自己永遠不會跌倒，
而是即使軟弱，仍然可以倚靠那位賜恩典、賜力量的神。

結語：

把自己交給神，在苦難中繼續前行

第一，服事 → 謙卑照顧別人

第二，相處 → 把憂慮交給神

第三，苦難 → 警醒堅定信心

第四，軟弱 → 仰望神的恩典

禱 告

Prayer

不是我、乃是基督在裡面活
Yet Not I But Through Christ In Me

何等恩典 耶穌是我救贖主
何等豐富 可比天國賞賜
祂是我的 喜樂、公義和自由
不變的愛 無限深廣平安

What gift of grace is Jesus my redeemer
There is no more for heaven now to give
He is my joy, my righteousness, and freedom
My steadfast love, my deep and boundless peace

我心堅信 唯耶穌是我盼望
我生命與祂緊緊相連
何稀奇 這恩典 都歸我！不是我
乃是基督在裡面活

To this I hold, my hope is only Jesus
For my life is wholly bound to his
Oh how strange and divine, I can sing: all is mine!
Yet not I, but through Christ in me

黑夜雖深 但我不會被丟棄
因我救主 永遠在我身邊
我雖軟弱 仍歡歡喜喜前行
我的缺乏 顯出祂的大能

The night is dark but I am not forsaken
For by my side, the Saviour He will stay
I labour on in weakness and rejoicing
For in my need, His power is displayed

我心堅信 我牧者必保護我
祂領我 走過死蔭幽谷
哦 黑暗 要過去 我得勝！不是我
乃是基督在裡面活

To this I hold, my Shepherd will defend me
Through the deepest valley He will lead
Oh the night has been won, and I shall overcome!
Yet not I, but through Christ in me

不再懼怕 我知我已被赦免
前途光明 罪債已經還償
耶穌流血 受苦痛 為救贖我
死裡復活 戰勝死亡墳墓

No fate I dread, I know I am forgiven
The future sure, the price it has been paid
For Jesus bled and suffered for my pardon
And He was raised to overthrow the grave

我心堅信 我罪已全得赦免
耶穌是 我永遠救贖主
哦 鎖鏈 已脫落 我自由！不是我
乃是基督在裡面活

To this I hold, my sin has been defeated
Jesus, now and ever is my plea
Oh, the chains are released, I can sing, "I am free"
Yet not I, but through Christ in me

一息尚存 渴望跟隨主耶穌
祂已應許 領我走到天家
日復一日 我知祂在更新我
直至那日 喜樂站寶座前

With every breath I long to follow Jesus
For He has said that He will bring me home
And day by day I know He will renew me
Until I stand with joy before the throne

我心堅信 唯耶穌是我盼望
全榮耀 一切都歸給祂
當跑完所有路 我要唱：不是我
乃是基督在裡面活

To this I hold, my hope is only Jesus
All the glory evermore to Him
When the race is complete, still my lips shall repeat:
Yet not I, but through Christ in me

我心堅信 唯耶穌是我盼望
全榮耀 一切都歸給祂
當跑完所有路 我要唱：不是我
乃是基督在裡面活

To this I hold, my hope is only Jesus
All the glory evermore to Him
When the race is complete, still my lips shall repeat:
Yet not I, but through Christ in me

祝 福 Benediction

願耶和華賜福給你、保護你。

The LORD bless you and keep you

願耶和華使他的臉光照你、賜恩給你。

the LORD make his face shine upon you and be gracious to you;

願耶和華向你仰臉、賜你平安。

the LORD turn his face toward you and give you peace.

基督在上 基督在旁

jī dū zài shàng

jī dū zài páng

基督在內 不斷引領

jī dū zài nèi

bù duàn yǐn lǐng

基督在後 又在前

jī dū zài hòu

yòu zài qián

我所愛 生命 主宰

wǒ suǒ ài shēng mìng zhǔ zǎi

Christ above us Christ beside us

Christ within us Ever guiding

Christ behind us Christ before

Christ our love our life our Lord

Christ above us Christ beside us
Christ within us Ever guiding
Christ behind us Christ before
Christ our love our life our Lord

基督在上 基督在旁
基督在內 不斷引領
基督在後 又在前
我所愛 生命 主宰

